Na piątek zamiast ćwiczeń, film o odżywianiu. Jeżeli ktoś chce otrzymać ocenę to może mi odesłać informację czy coś z tego go zainteresowało i czy podniosło pozom jego wiedzy o zdrowym odżywianiu. Nie jest to jednak obowiązkowe. Ja osobiście nie do wszystkiego się stosuję, ale nie ma ludzi doskonałych. (lubię mięso)

<https://youtu.be/GUuPGSQrfcA>